



「ひつじのションカフェwithサンデーブランチ」 presents  
おうちで作れるションメニュー

## 「牧場主のフルーツサンド」

フルーツサンドのレシピ

※1食分

### 【材料】

イギリス食パン2枚

固めにたてたホイップクリーム：100gくらい(お好みで)

チョコレートスプレッド(市販の物でOK)：大さじ3杯くらい

クリーミータイプのピーナッツバター(市販の物でOK)：大さじ1杯くらい

バナナ：1/2本

オレンジ：1/4個分

いちご：1粒

キウイ：1/2個分

バニラアイス：ピンポン球くらい



#ションとおうち時間

<https://www.aardman-jp.com/shaun/>

SHAUN THE SHEEP AND SHAUN'S IMAGE  
ARE ™ AARDMAN ANIMATIONS LTD. 2020





「ひつじのショーンカフェwithサンデーブランチ」 presents  
おうちで作れるショーンメニュー

## 「牧場主のフルーツサンド」

フルーツサンドの飾りつけ

### 【飾り付け】

- ①パンを目、口の形に切り抜いておく。  
(口は真ん中で2等分に)
- ②もう1枚のパンの方にチョコレートスプレッドを塗る。
- ③フルーツをスライスしておく。
- ④②のパンにバナナ・いちごを並べ、周りを生クリームで囲い耳の位置にオレンジ置く。



#ショーンとおうち時間

<https://www.aardman-jp.com/shaun/>

SHAUN THE SHEEP AND SHAUN'S IMAGE  
ARE ™ AARDMAN ANIMATIONS LTD. 2020





「ひつじのショーンカフェwithサンデーブランチ」 presents  
おうちで作れるショーンメニュー

## 「牧場主のフルーツサンド」

- ⑤目と口が空洞になっている①のパンを重ねる。
- ⑥いちごの上に生クリームを絞り、その上に①でくり抜いていた目のパンを置く。
- ⑦首の位置に生クリームを3山絞り、その上にスライスしておいたキウイを置き、耳の位置のオレンジの上に①でくり抜いていた口のパン（2等分）を置く。
- ⑧（クッキングペーパーで絞りを作り、ピーナッツバターを詰める）
- ⑨ピーナッツバターを詰めた絞りでメガネ、髪の毛、耳を書く。
- ⑩バニラアイスの鼻をのせて出来上がり！  
コーヒーと一緒に素敵な朝食をどうぞ♪



#ショーンとおうち時間

<https://www.aardman-jp.com/shaun/>

SHAUN THE SHEEP AND SHAUN'S IMAGE  
ARE ™ AARDMAN ANIMATIONS LTD. 2020

